

NOOD AAN INFORMATIE OF EEN LUISTEREND OOR?

Hier kan je terecht:

Seksueel Geweld.be

Deze website geeft slachtoffers van seksueel geweld, en hun familie en vrienden antwoorden op heel wat vragen. U kan er ook terecht bij de "Chat Seksueel geweld".

www.seksueelgeweld.be

Houvast

Houvast is een gratis online leerprogramma voor inwoners van België vanaf 18 jaar die te maken hebben gehad met seksueel geweld en die last ondervinden van onaangename gevoelens, gedachten of gedrag sinds die gebeurtenis(sen).

www.seksueelgeweld.sittool.net/Houvast

Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG)

Bij recent seksueel geweld kan je dag en nacht terecht in het **ZSG** in Brussel, Gent of Luik. Het centrum biedt zowel medische en psychische zorg, sporenonderzoek en, voor wie dat wil, hulp bij de politieaangifte.

Tel: 09/332.80.80 (Gent) 02/535.45.42 (Brussel) 04/284.35.11 (Luik)

1712

1712 is er voor iedereen die geweld meemaakt, getuige is van geweld of zich afvraagt of zijn gedrag wel aanvaardbaar is.

Tel.: 1712 (gratis en anoniem)

www.1712.be

Tele-onthaal

Tele-onthaal biedt anonieme gesprekken aan via telefoon of chat aan iedereen die nood heeft aan een luisterend oor.

Tel.: 106

www.tele-onthaal.be

Nu praat ik erover

Nu praat ik erover is er voor kinderen en jongeren die vragen hebben rond seksueel, fysiek en psychologisch geweld. Medewerkers zijn beschikbaar op maandag van 19u tot 21u30, op woensdag van 14u tot 16u en op donderdag van 19u tot 21u30.

www.nupraatikerover.be

CAW

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen anoniem met al hun vragen rond welzijn. Daarnaast bieden zij hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.

Tel.: 0800 13 500

www.CAW.be

Zelfmoordlijn

Zelfmoord1813 is een gratis en anonieme nooddienst die je kan bereiken via telefoon, chat en e-mail.

Tel.: 1813

www.zelfmoord1813.be

Awel

Kinderen en jongeren kunnen Awel anoniem contacteren over alles wat hen bezighoudt en waar ze zich zorgen over maken. Dit kan telefonisch, via chat of via mail.

Tel.: 102 (elke dag van 16u tot 22u, behalve op zon- en feestdagen)

Chat: www.awel.be (elke dag van 16u tot 22u, behalve op zon- en feestdagen)

E-mail: brievenbus@awel.be

Spoedpsychiatrie

Voor opvang en behandeling van psychiatrische crisissituaties kan U terecht bij de spoedpsychiatrie van het UZ Gent.

Tel.: 09 332 43 94

E-mail: info.udp@uzgent.be

Seksualiteit.be

Op seksualiteit.be kan je informatie vinden die relevant is voor de positieve beleving van seksualiteit bij volwassenen. Het is een initiatief dat uitgaat van Sensoa vzw.

www.seksualiteit.be

IMLandelijk

IMLandelijk biedt een luisterend oor en geeft de mogelijkheid om in contact te komen met lotgenoten op velerlei manieren. Dit als persoon die seksueel geweld ervaren heeft, maar ook als partner van.

E-mail: imlandelijk@gmail.com

www.imlandelijk.weebly.com

PUNT.VZW

PUNT. VZW is een organisatie die zich inzet voor een betere ondersteuning van slachtoffers die in aanraking zijn gekomen of nog steeds in contact komen met seksueel grensoverschrijdend gedrag

<https://www.puntvzw.be/>

Stop it Now!

Stop it Now! biedt een luisterend oor, informatie, advies en ondersteuning aan personen die zich zorgen maken over hun gevoelens of gedrag naar minderjarigen, alsook aan hun naasten. Daarnaast wil Stop it Now! de stap naar de gepaste hulp – wanneer nodig - verkleinen.

Tel: 0800/200 50 (gratis en anoniem)

E-mail: vragen@stopitnow.be

www.stopitnow.be